

Dr. Hosam Abdel. Aziz

M.D. Medicine

Prof. Of Hepatology

Gastroenterology & Endoscopy

Ain Shams University

دكتور

حسام عبد العزيز

استاذ الأمراض الباطنية والكبد

والجهاز الهضمي

كلية الطب - جامعة عين شمس

تعليمات لمرضى إتهاب وحصوات المرارة

يفضل الإمتناع عن الأطعمة الآتية :

- اللحوم عالية المحتوى من الدهون (اللحم السمين أو الملبس)
- الطيور عالية المحتوى من الدهون مثل البط والأوز
- الأسماك ذات المحتوى العالي من الدهون وكذلك القشريات مثل الجمبري و الإستاكوزا
- مصنعات اللحوم مثل السوسيس والفلانثون و البسطرمة
- السمن والزبدة والقشدة
- البيض و الشيكولاتة
- الكحوليات و البيرة

يفضل تناول الوجبات الأساسية والإمتناع عن الأكل بين الوجبات

يفضل تجنب الإجهاد الجسماني

132 شارع النزهة - ميدان تريومف - مصر الجديدة - تليفون : 01210755581

10 شارع الشهيد إبراهيم سالم - كلية البنات - مصر الجديدة - تليفون : 24192281

122 شارع الجلاء - ميدان رمسيس - تليفون : 25740323

الموقع الإلكتروني : drhossamabdelaziz.com