

**Dr. Hosam Abdel. Aziz**

M.D. Medicine

Prof. Of Hepatology

Gastroenterology & Endoscopy

Ain Shams University

دكتور

**حسام عبد العزيز**

استاذ الأمراض الباطنية والكبد

والجهاز الهضمي

كلية الطب - جامعة عين شمس

## تعليمات لمرضى الكبد السابق تعرضهم لنوبات غيبوبة كبدية

- يجب مراعاة أن من حدث له الغيبوبة الكبدية معرض لتكرار هذه الغيبوبة. ولذلك يجب معرفة مسببات الغيبوبة.
- يجب علاج الأسباب المباشرة لمبادئ الغيبوبة (نزيف القناة الهضمية/ كثرة مدرات البول / الإفراط في تناول البروتين الغذائي).
- يعطى للمريض المضادات الحيوية التي تعمل بالأمعاء ،وذلك لتطهير الأمعاء من البكتيريا.
- يتم عمل للمريض حقن شرجية متكررة باستعمال ماء دافئ مع لاكتيلوز لتطهير القولون من الفضلات والبكتيريا المنتجة للأمونيا.
- يعطى المريض اللاكتيلوز الذى يساعد على تليين الأمعاء والتخلص من فضلات القولون.
- يجب منع البروتينات الحيوانية لدى مرضى الغيبوبة الكبدية المتكررة بمجرد حدوث مقدمات الغيبوبة مثل قلة الإنتباه والإدراك أو تعلمث الكلام/ الأرق.
- يعطى المريض النشويات والمشروبات عالية المحتوى من الطاقة مثل عصائر الفواكه الطازجة الغنية بالجلوكوز مع مراعاة تجنب تعريض المريض لفترات من الجوع حتى لا يصاب بانخفاض فى مستوى جلوكوز الدم.
- كما يجب تناول الخضروات والفواكه الطازجة التى تحتوى على الإنزيمات الهاضمة حيث تساعد الجسم على استكمال الإنزيمات اللازمة لتحسين عملية الهضم.
- ينصح المريض بمضغ الطعام مضغا جيدا بالفم حيث أن عملية الهضم تبدأ من اللعاب الذى يختلط بالطعام فى الفم وتمد الخضروات والفواكه الطازجة الجسم بالألياف الغذائية وكذلك الحبوب الكاملة (الخبز الأسمر) المحتوى على نسبة عالية من الألياف التى تساعد فى منع حدوث الإمساك.
- ممنوع البروتينات الحيوانية بأنواعها مثل : اللحوم / الدواجن / الأسماك/ البيط / الحمام / الكبد / الكلاوى
- ممنوع تناول الأغذية ذات محتوى الصوديوم العالي مثل: الملح والأطعمة المملحة مثل الفسيخ/ السردين/ الرنجة/ المش/ الجبن/ البسطرمة / اللانشون/ المخلل/ الطرشى/ المعلبات و العصائر المحفوظة/ المشروبات الغازية
- ممنوع تناول المهدئات والأدوية المسكنة.
- يفضل تناول وجبات صغيرة ومتعددة من 5-6 وجبات يوميا.
- الاهتمام بتناول المشروبات السكرية على مدار اليوم، ويفضل شرب الماء

132 شارع النزهة - ميدان تريومف - مصر الجديدة - تليفون: 01210755581

10 شارع الشهيد إبراهيم سالم - كلية البنات - مصر الجديدة - تليفون: 24192281

122 شارع الجلاء - ميدان رمسيس - تليفون: 25740323

الموقع الإلكتروني: drhossamabdelaziz.com